

私が中医学と出会ったのは、香港で暮らしていた時に「日本人のための中医学講座」を受講した事がきっかけです。香港を始めとする中国では生活の中で日常的に漢方が取り入れられている為、私も中医学や漢方についてももっと深く学んでみたいと思い、講座を受講する事にしました。

実際に学んでみると中医学の世界は大変奥が深く、講座で学んだ基礎よりももっと深い勉強をしてみたいと思うようになりました。また中医学基礎の次に受講した同じく「日本人のための薬膳講座」でも更に専門的に勉強をしてみたいという気持ちを強く感じました。ですが、それ以上に専門的な勉強をするに

あたってはやはり言語の面でのハードルが高く、現地では実現する事が叶いませんでした。色々調べた結果、日本でも中医学について学べる通信講座や学校がある事が分かったので、是非日本に帰国したら中医学や薬膳について学び、中醫師として働きたいと思いました。特に薬膳に関しては健康の基本はやはり食べる事であるにも関わらず多くの人は体にとってよい食べものよりも、体に害のある食べ物を選んで食べている事で病気を招いているケースが非常に多い為、正しい知識を身につけて、病気の人たちが健康を取り戻すお手伝いをしたいと思う様になりました。

香港で暮らす以前は西洋医学についてあまり疑問を持つ事なく生活していましたが、香港で暮らし、中医学の考えに触れて、中医学をより人間らしい医学だと感じるようになりました。これから中医学の勉強を始められる事をとても楽しみにしています。